

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO SEMARANG

IKA SETIANI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101259@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Dismenore atau gangguan menstruasi adalah masalah yang dialami oleh wanita dan dapat mengganggu aktivitas yang mengakibatkan mereka hanya berbaring di atas tempat tidur. Studi yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran angkatan 2011 bahwa 94 dari 103 mahasiswa mengalami dismenore primer yang kisaran usianya 19-21 tahun yang sedang melanjutkan pendidikan di Universitas. Universitas Dian Nuswantoro termasuk dalam Universitas yang memiliki populasi wanita yang lebih banyak dibandingkan dengan populasi laki-laki sehingga dapat dijadikan sebagai tempat penelitian. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Universitas Dian Nuswantoro Semarang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik observasional dengan metode kuantitatif dan pendekatan cross sectional. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat untuk mendeskripsikan variabel dependent dan independent untuk memperoleh gambaran karakteristik sampel menggunakan tabel distribusi frekuensi. Analisis Bivariat menggunakan uji chi square dan menghitung rasio prevalensi.

Hasil Penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian dismenore primer ($p\text{-value} = 0,798$). Tidak ada hubungan antara perilaku mengonsumsi alkohol dengan kejadian dismenore primer ($p\text{-value} = 0,448$). Tidak ada hubungan antara konsumsi junk food dengan kejadian dismenore primer ($p\text{-value} = 0,334$).

Bagi para responden sebaiknya mencegah terjadinya dismenore primer saat menstruasi dengan cara mengurangi atau menghilangkan kebiasaan yang dapat menyebabkan dismenore primer yaitu perilaku merokok, konsumsi alkohol, dan konsumsi junk food.

Kata Kunci : Dismenore Primer, Faktor perilaku merokok, konsumsi alkohol, junk food

FACTORS CORRELATED TO PRIMARY DYSMENORRHEAL ON THE STUDENTS OF DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY SEMARANG

IKA SETIANI

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101259@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Dysmenorrheal or menstrual disorders are problems experienced by women and may interfere with the activity that resulted in them just lay on bed. The study that was done on students of Faculty of Nursery Science of Padjajaran University class of 2011 shows that 94 of 104 students encounter primary dysmenorrheal which the age range of the student about 19-21 years old which are continuing study in university. Dian Nuswantoro University included in the University which has a population of female is more than the male population so that it can be used as a place of study. The purpose of this study was to analyze factors associated with the incidence of primary dysmenorrheal on students of Dian Nuswantoro University Semarang.

This type of study was observational analytic study with a quantitative method and cross sectional approach. Analysis of data used univariate and bivariate analyzes. Univariate analysis to describe the dependent and independent variables to obtain a sample characteristics used a frequency distribution table. Bivariate analysis used chi square test and calculating the prevalence ratio.

The results of this study showed that there was no relationship between smoking behavior with the incidence of primary dysmenorrheal ($p\text{-value} = 0.798$). There was no relationship between the behavior of consuming alcohol with the incidence of primary dysmenorrheal ($p\text{-value} = 0.448$). There was no association between consumption of junk food with the incidence of primary dysmenorrheal ($p\text{-value} = 0.334$).

Suggested the respondents, it is better to avoid primary dysmenorrheal when they have menstruation by decreasing or omitting the habitual activity that is causing primary dysmenorrhea there are smoking behavior, behavior of consuming alcohol, and consumption of junk food.

Keyword : Primary Dysmenorrheal, Smoking Habbit, Alcohol Consume, junk food